



---

## SCHAM, SCHULD, SÜNDENBOCK UND VERANTWORTUNG

In den verschiedensten Situationen unseres Lebens beschämen, verhöhnen, beschuldigen wir uns selbst oder ernennen uns selbst zum Sündenbock. Von unserem Gegenüber können wir ebenfalls beschämt, beschuldigt oder zum Sündenbock gemacht werden.

Das sind uralte Phänomene, die nicht nur im persönlichen Beziehungsbereich, sondern auch gesellschaftlich präsent sind. Üblicherweise erleben wir diese Phänomene als äußerst unangenehm und kränkend.

In diesem Workshop widmen wir uns diesen Themen stress- und urteilsfrei mit einer kunsttherapeutischen Methode. Sie erleben Ihre eigenen Urteile und Vorurteile und erkennen, wie Sie sie nutzen und sich auch von ihnen verabschieden können.

Darüber hinaus erarbeiten wir, inwiefern Trauern als hilfreiches Werkzeug diesem Prozess dienlich sein kann.

Dieser Workshop richtet sich an alle, die sich für die Themen Trauer und Schuld interessieren und bereit sind ihr eigenes Erleben zu reflektieren und zum Workshop beizutragen.

Referentinnen:

Monika Scheer (Kunsttherapeutin) und Dr. Birgit Steinke (Trauerbegleiterin und Dozentin)

Anmeldung erforderlich bei:

Birgit Steinke

Telefon: 0176-21185015

E-Mail: [kontakt@birgit-steinke.de](mailto:kontakt@birgit-steinke.de)

Wir treffen uns am Samstag, den 26. 10. 2024 von 10.00 Uhr – 17.30 Uhr, á 150,00 Euro, im faarwel Bestattungsladen, Beim Grünen Jäger 7, Hamburg St. Pauli